



Centrum pre dušu

## PODPORNÁ A ARTETERAPEUTICKÁ SKUPINA PRE DOSPELÝCH

Ponúkame uzavretú skupinu pre dospelých, ktorá spája **arteterapiu a skupinovú prácu s prvkami gestalt terapie** a podporuje sebapoznávanie, emočnú stabilitu a vzťahové zručnosti.

### ✓ Indikácie:

- emočné a vzťahové ťažkosti
- úzkostné a depresívne prežívanie (v stabilizovanom stave)
- problémy so sebaobrazom a sebaúctou
- potreba sociálnej opory a zdieľania v bezpečnom prostredí



### 👥 Organizácia skupiny:

- uzavretá skupina so stabilným zložením
- 10 stretnutí, 1x týždenne
- dĺžka stretnutia: 150 minút (17:00-19:30)
- kapacita: max. 8 klientov

### 👤 Vedenie skupiny:

- **Ing.arch.Kristína Bužeková** – umelecká arteterapeutka so zameraním na antropozofickú umeleckú terapiu a goetheanistické umenie
- **Mgr.Eva Tudja Vodnáková** – psychologička s ukončeným dlhodobým výcvikom v gestalt terapii

**Miesto:** Moskovská 6, Bratislava – Staré Mesto

**Cena:** 40 € / stretnutie

**Začiatok:** marec 2026

**Kontakt:**

✉ [info@centrumpredusu.sk](mailto:info@centrumpredusu.sk) | 0904 180 902



Ing.arch.

Kristína Bužeková



Mgr. Eva Tudja

Vodnáková